

Sevilen kişiye bakım vermek, bu kişi özellikle demans hastası ise çeşitli zorluklar içeren tüketici bir süreçtir. Bu süreçte daha kırılgan ve izole bırakılmış hissedebilirsiniz. Depresyon ve yalnızlık, çaresizlik, mücadele edememe hissi, aile ve arkadaşlardan uzaklaşma ve bakım alan kişi ile ilişkinin ve rollerin değişimi sizin yükünüzün daha da artmasına neden olabilir. Bakım veren olarak, suçluluk, öfke, tedirginlik, özgüven eksikliği hissedebilirsiniz. Demanslı hastaya bakım veren hasta yakınlarının, yeme alışkanlıklarının bozulduğu, uyku yoksunluğu çektikleri, özbakımlarının azaldığı, kronik hastalıklarının ortaya çıktığını ve sedanter yaşadıklarını bilmekteyiz.

DEĞER VERDİĞİNİZ VE SEVDİĞİNİZ YAKININIZIN HASTALIĞI HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLABİLMENİZ İÇİN, BAŞTA DEMANS OLMAK ÜZERE DİĞER KRONİK HASTALIKLARI NEDENİYLE ŞEKİLLENECEK OLAN YAKININIZIN VE SİZİN DEĞİŞEN HAYATLARINIZA UYUM SAĞLAYABİLMENİZ İÇİN VE KENDİNİZİ TÜKENMİŞ OLARAK HİSSETTİĞİNİZ ZAMANLARDA SİZE DESTEK OLMAK İÇİN “BAKIM VEREN POLİKLİNİĞİNDE” SİZLERİN YANINDAYIZ.

HER ZAMAN YANINIZDAYIZ!!!



Dokuz Eylül Üniversitesi
Tıp Fakültesi Hastanesi
Geriatri Bilim Dalı

Mithatpaşa Cad.
35340 İnciraltı - İzmir
0 232 412 43 45

www.hastane.deu.edu.tr
www.deu.edu.tr



YAŞLI BAKIMI VE BAKICI TÜKENMİŞLİĞİ



Demans (Bunama) tanısı alan kişi sayısı her geçen yıl artmaktadır. Bu hastaların büyük bir bölümüne hasta yakınları bakım vermektedir. Ancak evde bakım veren demanslı (bunamalı) hastaların yakınları bu konuyla ilgili profesyonel bir yardım almamaktadırlar. **Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı “Bakım Veren Polikliniği”** bu amaca hizmet etmek için kurulmuştur.

Bakım Veren Polikliniğinde, siz bakım verenlere, sizin ve demanslı yakınınızın demans nedeniyle şekillenen yeni hayatınıza uyum sağlamanız ve bakım verdiğiniz yakınınızın demans nedeniyle değişen hayatına uyum sağlayabilmesi için hizmet **vermek** teyiz.



Sorularınıza aradığınız cevapları bu poliklinikte bulabilirsiniz..

- demans nedir ve beyni nasıl etkiler
- demans belleği nasıl etkiler
- ihtiyaçların karşılandığından emin olmak
- demanslı olan insanlarla ilişki kurmak
- bakıcı tükenmişliği.

Demansı anlamak.

100'den fazla demans çeşidi vardır. 'Alzheimer' en sık görülen tipidir. Demansın tipine göre etkilediği beyin bölgesi farklı olacağı için her demans hastasında belirtiler de farklılıklar gösterebilir.

Bu yüzden tek bir demans hastası yoktur, her demans hastası kendine has özellikler gösterir.

Hastalık zaman içinde ilerler, ve buna paralel olarak hastanızda daha önce olmayan yeni belirtiler gözlemleyebilirsiniz.

Demanslı yakınlarınıza yardım edebilmenin bir anahtarı “yakınınızın hayatının neresinde olduğunu” anlamaktır.



Yakınızla yaptığınız bir sohbetinizde, yakınınızın çok iyi tanıyor olması gerektiğini düşündüğünüz birini hatırlamadığını anladığınızı varsayalım. Yakınınıza gösterdiğiniz bir fotoğraf örneğin bir düşün fotoğrafı yakınınızın hatırlamasına yardımcı olabilir.

Demans ilerledikçe, yakınınızın kişiliği değişebilir. Bu beynin kişilikle ilgili olan bölgesinin hastalıktan etkilenmesi nedeniyle. Ya da size karşı olan davranışları değişebilir, çünkü sizi artık bir yakını olarak tanımayabilir.

Toplum tarafından genel kabul görmüş davranışların dışında ya da sosyal ortamlarda kabul edilmeyen davranışlarda bulunabilirler. Bu yakınınızın 'artık insanları takmadığı' ya da 'insanları incitmek istediği' anlamına gelmez. Çünkü demans nedeniyle sosyal etkileşimde rol alan beyin merkezleri sıklıkla hastalıktan etkilenir.

Yakınınızın gecenin bir yarısı uyumak yerine evde dolaşıyorsa, bu yakınınızın kabus ya da gerçekte olmayan görüntüler görmüş ve korkmuş ya da eğer uyursa birilerinin ona zarar vereceğini düşünüyor olabilir, altı ıslak olabilir, başka bir rahatsızlığı olabilir, odasına gelen bir gürültü olabilir. Yakınınızı kendini güvende hissedebileceği bir yere götürün, onlara biraz düşünme fırsatı verin ve sonra neden uyanık olduklarını sorun.

