

bilmeyenlere yapılmalıdır. Her 10 yılda bir yeniden aşılama yapılması gereklidir.

ZONA AŞISI: 65 yaş üzerindeki hastalar daha önce zona atağı geçirmiş olsalar bile, yalnızca bir defa, tek doz şeklinde zona aşısı olmalıdırlar.

SUÇİÇEĞİ AŞISI: Yaşlılarda bağışıklık sistemini baskılayıcı bir hastalık durumu olmadığı sürece 2 doz şeklinde yapılmalıdır.

MENENJİT AŞISI: 65 yaş üzerindeki her hastaya yapılmaz. Sadece AIDS ya da bağışıklık sisteminin elemanlarındaki eksikliklerden kaynaklanan özel hastalık durumlarında yapılması önerilir.



**Sizce de,
Bir hastalığa karşı zamanında ve
doğru önlemler almak, o hastalığı
tedavi etmek kadar önemli değil mi?**



**HER ZAMAN
YANINIZDAYIZ!!!**

**Dokuz Eylül Üniversitesi
Tıp Fakültesi Hastanesi
Geriatri Bilim Dalı**

**Mithatpaşa Cad.
35340 İnciraltı - İzmir
0 232 412 43 45**

www.hastane.deu.edu.tr

www.deu.edu.tr



**DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ**

GERİATRİ BİLİM DALI



**YAŞLILARDA
AŞI**

Vücudumuz, mikroplarla karşılaştığında bağışıklık sistemi tarafından korunur. Bu sistem hücreleri, vücuda giren hastalık



yapıcı maddeleri tanıyıp, onlara karşı savunma oluşturur.

Bağışıklık sistemi geliştirdiği bu bilgileri saklar, yıllar sonra bile olsa o mikropla karşılaşırse nasıl cevap vereceğini hatırlar. Böylece, vücut bu yabancı maddelere karşı bağışıklık kazanmış olur.

Aşılama, bağışıklığın suni şeklidir. Yani, aşılama ile mikropları tanıyan savunma sistemi, hastalık geçirmeden elde edilmiş olunur. Aşılar, zayıflatılmış veya öldürülmüş mikrop veya mikrobun zararlı ürünlerini içeren karışımlardır.

Yaşlı bireylerin aşılanması, en az çocukların aşılanması kadar önemlidir. Çünkü yaşlılarda en önemli ölüm sebeplerinden biri enfeksiyonlardır ve tabii ki, gençlerle kıyaslandığında,

mikroplara bağlı hastalıklar yaşlılarda daha sık görülmekte ve daha yüksek oranda sorunlara yol açmaktadır.

65 yaş üzerindeki bireylerin aşılarla önlenebilir hastalıklardan ölüm oranları, çocuklardan 100 kat daha fazladır!

Yaşlanmayla birlikte, vücudun diğer sistemlerinde olduğu gibi, bağışıklık sistemimizde de zayıflama meydana gelmektedir. Üstelik şeker, kronik akciğer hastalıkları, böbrek yetersizliği, kanser, beslenme bozuklukları gibi pek çok hastalığın yaşla birlikte artması, yaşlıları mikroplara karşı daha da güçsüz hale getirir. Bu nedenle, yaşlılarda ölümcül seyredabilen bulaşıcı hastalıklardan; özellikle zatürre, grip, tetanoz, zona enfeksiyonuna karşı mutlaka aşılama yapılarak önlem alınmalıdır.



Zatürrenin her yıl trafik kazalarından daha fazla ölüme neden olduğunu biliyor muydunuz?

AŞILAR

ZATÜRRE (PNÖMOKOK) AŞISI: 65 yaş ve üzerindeki kişilere her 5 yılda bir yaptırılmalıdır. Aşı tek doz olarak, yıl içinde herhangi bir zamanda uygulanabilir.



uygun zamanlardır.

GRİP AŞISI: Grip mikrobunu hemen her sene yapısını değiştirdiğinden yıllık yapılması gereklidir. Yumurta alerjileri olanlarda aşılama risklidir. Eylül-Kasım ayları aşılama için en

TETANOZ AŞISI: 3 dozdan az aşılama yapılmış olanlara ve aşı olup olmadığı